



# DANBIO

DANSK REUMATOLOGISK DATABASE

## Information om årsvisit

---

### Kære patient

De fleste reumatologiske klinikker i hele landet har indført det der hedder et ”årsvisit”. Det vil bl.a. betyde, at du, næste gang du logger på DANBIO-skærmen, vil møde en række supplerende spørgsmål.

### *Hvad er et årsvisit?*

Et årsvisit er et tilbud til patienter der følges gennem længere tid i klinikken. Besøget tilbydes f.eks. årligt og er en udvidelse af de traditionelle besøg og kontroller, du plejer at komme til. Du vil få taget ekstra blodprøver, hvor vi bl.a. kontrollerer dine kolesteroltal, D-vitamin m.m. På DANBIO-skærmen vil du møde en række ekstra spørgsmål ud over dem du svarer på normalt. Nedenfor kan du se de nøjagtige spørgsmål, så du har mulighed for at forberede dig på svarene, inden du kommer næste gang.

### *Hvad er formålet med årsvisit?*

Formålet med årsvisit er at få overblik over din sygdom og behandling, skabe sikkerhed i din behandling og få fokus på forhold, der har betydning for dig som patient.

Hvis du har behov for at forbedre visse sundhedsforhold, kan du i samtalen med din sygeplejerske eller læge tale om relevante muligheder og værktøjer til at nå dine mål. Det kan f.eks. dreje sig om hjælp til omlægning af kostvaner, rygestop, motion m.m.

### *Spørgsmål på DANBIO-skærmen:*

Først bliver du spurgt, om du fejler andre sygdomme end din gigtsygdom. Det drejer sig om forhøjet blodtryk, sukkersyge, angina pectoris (hjertekramper), blodprop i hjertet, hjerneblødning/blodprop i hjernen, arveligt forhøjet kolesteroltal, åreforkalkning i benene, anden hjertesygdom, kronisk bronkitis, astma, psoriasis, tuberkulose, knogleskørhed, stofskiftesygdom, mavesår, leverlidelse, nyrelidelse, sklerose, depression, inflammatorisk tarmsygdom eller cancer. Spørgsmålene besvares ved at svare ja eller nej.

Dernæst bliver du bedt om at angive din højde og vægt.

Herefter følger nogle spørgsmål vedrørende dit forbrug af alkohol og tobak, samt om dine motionsvaner.



# DANBIO

DANSK REUMATOLOGISK DATABASE

Efterfølgende kommer en gruppe spørgsmål vedrørende din generelle tilstand – fysisk såvel som psykisk. Du bliver spurgt, om du har problemer med din bevægelighed, din personlige pleje og med dagligdags aktiviteter i forbindelse med arbejde, studie, rengøring, havearbejde og fritid. Du vil blive bedt om at vurdere dit samlede helbred, som du oplever det, den dag du besvarer spørgsmålene. Din vurdering markerer du på en lodret streg, som du kender det fra dine sædvanlige spørgsmål om smerter og træthed.

Til sidst vil du blive spurgt, om du eventuelt har fået foretaget operationer i dine led.

### *Spørgsmål?*

Hvis du har brug for yderligere information vedrørende årsvisit og de spørgsmål du vil møde på DANBIO-skærmen, er du meget velkommen til at kontakte personalet i klinikken.